

Das Masai Walking Angebot:

- 3 Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer
- Inklusive Gourmet-Halbpension
(= reichhaltiges Frühstücksbuffet; Saft, Tees und Früchte im Wellnessbereich sowie 5-6 Gang Gourmet-Auswahl-Menü abends oder auf Wunsch leichtes Wellness Plus Verwöhnmenü)
- Wellness-Basis-Package mit freier Benutzung der Wellness- & Wasserwelten, der Hotelbikes und Teilnahme am Gymnastik- und Wochenprogramm
- 1 Vitalmassage à 25 Minuten
- 1 Gruppenlektion (ca. 90 Minuten) Masai Walking mit dem zertifizierten Masai Walking Trainer – inklusive Tipps und Tricks für zu Hause. Wer keine MBT-Schuhe besitzt, erhält diese kostenlos für die Lektion zur Verfügung gestellt.

wellness
PLUS

Hotels mit Qualitätsgarantie

Tribtschenstrasse 7
CH-6005 Luzern
www.wellnessplus.ch
info@wellnessplus.ch
Telefon +41 (0)41 368 10 08

Masai Walking





Masai Walking

Ab diesem Frühling erwartet Feriengäste ein ganz neues Angebot in den Wellness Plus Hotels: Masai Walking. Die neue Trendsportart besteht aus einer Mischung aus Walking mit MBT Schuhen und Hanteln, langsamen Joggen im fettverbrennenden Intensitätsbereich und einer Auswahl aus mehr als 200 Übungen, welche Kraft, Koordination und Ausdauer trainieren. Masai Walking zeichnet sich insbesondere aus, weil es besonders gelenkschonend ist und gleichzeitig Muskeln aktiviert und das Gewebe strafft. Dadurch verbrennt der Körper optimal Kalorien. Die kleinen Muskeln um die Gelenke werden gestärkt, so dass sich Rücken- und Gelenkschmerzen abbauen. Masai Walking kann an jeden Fitness-Level angepasst werden – sowohl Spitzensportler wie auch Arthrose-Patienten trainieren schon erfolgreich mit Masai Walking.

Preise für das Masai Walking Angebot

Sämtliche Preise pro Person in CHF.- / €. Preisänderungen in Folge Kursschwankungen vorbehalten.
Die Preise in Landeswährung des gewählten Hotels gelten als verbindlich.

Parkhotel Bellevue & Spa, Adelboden		21.05.10 – 09.07.10 15.08.10 – 19.12.10	09.07.10 – 15.08.10				
	DZ Süd/Nord JS Süd EZ Süd	CHF 585.- / € 385.- CHF 705.- / € 464.- CHF 660.- / € 434.-	CHF 645.- / € 424.- CHF 780.- / € 513.- CHF 720.- / € 474.-				
Wellness- & Spa-Hotel Ermitage-Golf, Gstaad-Schönried		28.03.10 – 12.05.10	12.05.10 – 10.07.10 26.09.10 – 19.12.10	10.07.10 – 15.08.10	15.08.10 – 26.09.10		
	DZ Strasse JS Park EZ Strasse EZ Park	CHF 570.- / € 375.- CHF 750.- / € 493.- CHF 600.- / € 395.- CHF 750.- / € 493.-	CHF 600.- / € 395.- CHF 825.- / € 543.- CHF 645.- / € 424.- CHF 825.- / € 543.-	CHF 705.- / € 464.- CHF 990.- / € 651.- CHF 750.- / € 493.- CHF 960.- / € 632.-	CHF 630.- / € 414.- CHF 900.- / € 592.- CHF 675.- / € 444.- CHF 885.- / € 582.-		
Wellness- & Spa-Hotel Beatus, Merligen – Thunersee		03.01.10 – 01.04.10	01.04.10 – 12.05.10 17.10.10 – 22.12.10	12.05.10 – 10.07.10 22.08.10 – 17.10.10	10.07.10 – 22.08.10		
	DZ See DZ Strasse EZ See EZ Strasse	CHF 630.- / € 414.- CHF 540.- / € 355.- CHF 720.- / € 474.- CHF 570.- / € 375.-	CHF 690.- / € 454.- CHF 585.- / € 385.- CHF 780.- / € 513.- CHF 615.- / € 405.-	CHF 810.- / € 533.- CHF 645.- / € 424.- CHF 930.- / € 612.- CHF 690.- / € 454.-	CHF 945.- / € 622.- CHF 705.- / € 464.- CHF 1080.- / € 711.- CHF 750.- / € 493.-		
Ferienart® Resort & Spa, Saas-Fee		19.12.09 – 08.01.10 23.01.10 – 11.04.10	09.01.10 – 22.01.10 12.04.10 – 02.05.10	04.06.10 – 18.06.10	19.06.10. – 17.12.10		
	DZ Comfort DZ Superior Plus EZ	CHF 1067.- / € 702.- CHF 1453.- / € 956.- CHF 1081.- / € 711.-	CHF 853.- / € 561.- CHF 1232.- / € 811.- CHF 867.- / € 570.-	CHF 711.- / € 468.- CHF 1052.- / € 692.- CHF 739.- / € 486.-	CHF 830.- / € 546.- CHF 1172.- / € 771.- CHF 845.- / € 556.-		

Preise für das Masai Walking Angebot

Sämtliche Preise pro Person in CHF.– / €. Preisänderungen in Folge Kursschwankungen vorbehalten.
Die Preise in Landeswährung des gewählten Hotels gelten als verbindlich.

Wellnesshotel Auerhahn, Schluchsee – Schwarzwald		06.04.10 – 13.06.10 15.08.10 – 24.09.10	14.06.10 – 13.08.10 29.11.10 – 21.12.10	25.09.10 – 28.11.10			
	DZ mit Balkon	CHF 684.– / € 450.–	CHF 638.– / € 420.–	CHF 730.– / € 480.–			
	DZ Standard	CHF 638.– / € 420.–	CHF 593.– / € 390.–	CHF 684.– / € 450.–			
	Suite EZ	CHF 775.– / € 510.– CHF 661.– / € 435.–	CHF 730.– / € 480.– CHF 616.– / € 405.–	CHF 821.– / € 540.– CHF 707.– / € 465.–			
Hotel Adula, Flims-Waldhaus		13.05.10 – 09.07.10	09.07.10 – 15.08.10	15.08.10 – 06.12.10			
	DZ Superior	CHF 535.– / € 352.–	CHF 595.– / € 391.–	CHF 565.– / € 372.–			
	DZ Deluxe	CHF 580.– / € 382.–	CHF 640.– / € 421.–	CHF 610.– / € 401.–			
	EZ Superior	CHF 565.– / € 372.–	CHF 670.– / € 441.–	CHF 640.– / € 421.–			
Wellness Hotel Chasa Montana, Samnaun		26.11.09 – 19.12.09	23.01.10 – 30.01.10	30.01.10 – 13.02.10 13.03.10 – 27.03.10 03.04.10 – 10.04.10	20.02.10 – 13.03.10 27.03.10 – 03.04.10	10.04.10 – 02.05.10	20.05.10 – 17.10.10
	DZ Standard	CHF 700.– / € 461.–	CHF 760.– / € 500.–	CHF 850.– / € 559.–	CHF 925.– / € 609.–	CHF 640.– / € 421.–	CHF 526.– / € 346.–
	DZ Superior	CHF 745.– / € 490.–	CHF 850.– / € 559.–	CHF 880.– / € 579.–	CHF 955.– / € 628.–	CHF 685.– / € 451.–	CHF 589.– / € 388.–
	Appartzimmer EZ	CHF 805.– / € 530.– CHF 790.– / € 520.–	CHF 940.– / € 618.– CHF 910.– / € 599.–	CHF 985.– / € 648.– CHF 970.– / € 638.–	CHF 1090.– / € 717.– CHF 1105.– / € 727.–	CHF 745.– / € 490.– CHF 760.– / € 500.–	CHF 619.– / € 407.– CHF 625.– / € 411.–
Cresta Palace Hotel, Celerina – St. Moritz		11.06.10 – 16.07.10	17.07.10 – 20.08.10	21.08.10 – 17.10.10			
	DZ Standard	CHF 630.– / € 414.–	CHF 711.– / € 468.–	CHF 630.– / € 414.–			
	DZ Best	CHF 750.– / € 493.–	CHF 885.– / € 582.–	CHF 663.– / € 436.–			
	EZ Standard	CHF 630.– / € 414.–	CHF 711.– / € 468.–	CHF 630.– / € 414.–			